



**II CURSO**  
**TEÓRICO PRÁCTICO SOBRE EL ABORDAJE DEL**  
**INSOMNIO EN LA SALUD MENTAL**

**BARCELONA**

**20 Y 21 DE MARZO DE 2025**

Dirección del curso:  
Josep Antoni Ramos Quiroga y Christian Fadeuilhe  
Servicio Salud Mental  
Hospital Universitario Vall d'Hebron



# PROGRAMA

## Jueves, 20 de marzo

- 10:50 – 11:00** Bienvenida, explicación del programa y objetivos educativos.  
*Prof. J. A. Ramos-Quiroga*
- I. UP DATE SOBRE EL INSOMNIO Y SALUD MENTAL**
- OBJETIVO:** *Mejorar los conocimientos en los aspectos etiopatogénicos, clínicos, diagnósticos y terapéuticos del Insomnio en Salud Mental.*
- 11:00 – 11:30** Sueño normal: neurofisiología y cronobiología.  
*Dra. O. Romero*
- 11:30 – 12:00** Insomnio: epidemiología, clínica y diagnóstico diferencial.  
*Dr. C. Fadeuilhe*
- 12:00 – 12:30** El insomnio en el paciente anciano frágil.  
*Dra. E. Ros*
- 12:30 – 13:00** Patologías neurodegenerativas e insomnio: particularidades clínicas.  
*Dr. A. Palasí*
- 13:00 – 13:30** Insomnio y Trastorno por Uso de Sustancias.  
*Dra. L. Grau*
- 13:30 – 14:00** Ruegos y preguntas/ Discusión abierta.
- 14:00 – 15:00** **Comida**
- 15:00 – 15:45** Abordaje del insomnio en el paciente con Trastorno Depresivo Mayor.  
*Dra. J. Vendrell*
- 15:45 – 16:15** Características del insomnio en los Trastornos del Neurodesarrollo: TEA y TDAH. *Dra. L. Gisbert*
- 16:15 – 16:45** Insomnio y género: aproximación a la perimenopausia.  
*Dr. M. Sardonís*
- 16:45 – 17:30** Ruegos y preguntas/ Discusión abierta.
- 17:30 – 18:00** **Pausa Café**
- 18:00 – 18:30** Abordaje no farmacológico del insomnio: Terapia Cognitivo Conductual.  
*Prof. J. A. Ramos-Quiroga*
- 18:30 – 19:00** Tratamiento farmacológico del insomnio y sus novedades terapéuticas desde una perspectiva de real-world evidence. *Dr. C. Fadeuilhe*
- 19:00 – 19:30** Ruegos y preguntas/ Discusión abierta.
- 21:00** **Cena del curso**



## Viernes, 21 de marzo

### II. RESOLUCIÓN PRÁCTICA DE CASOS CLÍNICOS

**OBJETIVO:** *Abordaje de las dificultades en el diagnóstico diferencial, el manejo de las escalas clínicas del Insomnio, la comorbilidad con otros trastornos y el manejo terapéutico basándose en casos clínicos.*

**09:30 – 11:00**

#### **Resolución de Casos Clínicos.**

*Prof. J. A. Ramos-Quiroga, Dr. C. Fadeuilhe*

*Dra. L. Grau, Dra. J. Vendrell, Dra. Gisbert*

### III. MANEJO CLÍNICO MEDIANTE DISCUSIÓN DE SITUACIONES CLÍNICAS

**OBEJTIVO:** *Los alumnos realizarán la discusión de situaciones clínicas, donde se abordará el diagnóstico diferencial, la evaluación de escalas clínicas del Insomnio y el manejo terapéutico. El alumno se familiarizará con las escalas Insomnia Severity Index (ISI), Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), Escala de Somnolencia Epworth (ESE) y Cuestionario de Horne y Östberg (MEQ).*

**11:00 – 12:00**

#### **Casos Prácticos.**

*Dra. J. Vendrell, Dra. Gisbert,*

*(Grupo A)*

*Prof. Ramos-Quiroga, Dr. Fadeuilhe*

*(Grupo B)*

**12:00 – 12:30**

#### **Pausa Café**

**12:30 – 13:30**

#### **Casos Prácticos.**

*Prof. Ramos-Quiroga, Dr. Fadeuilhe*

*(Grupo A)*

*Dra. J. Vendrell, Dra. Gisbert*

*(Grupo B)*

**13:30 – 14:00**

#### **Conclusiones.**

*Prof. Josep Ramos-Quiroga*

**14:00 – 15:30**

#### **Comida de Clausura**





## Docentes

<b>Christian Fadeuilhe</b>	Psiquiatra adjunto Servicio de Salud Mental. Hospital Universitari Vall d'Hebron
<b>Laura Gisbert</b>	Psiquiatra adjunta Servicio de Salud Mental. Hospital Universitari Vall d'Hebron
<b>Lara Grau</b>	Psiquiatra adjunta Servicio de Salud Mental. Hospital Universitari Vall d'Hebron
<b>Josep Antoni Ramos Quiroga</b>	Psiquiatra Jefe del Servicio de Salud Mental. Hospital Universitari Vall d'Hebron
<b>Odile Romero</b>	Neurofisióloga Servicio Neurofisiología Clínica. Hospital Universitari Vall d'Hebron
<b>Elena Ros</b>	Psiquiatra adjunta Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitari Vall d'Hebron.
<b>Miguel Sandonís</b>	Psiquiatra adjunto Servicio de Salud Mental. Hospital Universitari Vall d'Hebron
<b>Antoni Palasí</b>	Neurólogo adjunto Unidad de Demencias Hospital Universitari Vall d'Hebron
<b>Júlia Vendrell</b>	Psiquiatra adjunta Servicio de Salud Mental. Hospital Universitari Vall d'Hebron